

ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DELLA CLASSE : 5Aafm
ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Prof.: Vescovi Marta

Tempi previsti dai programmi ministeriali: ore settimanali 2 totale annuo 66.

Ore effettivamente svolte: I Quadrimestre n. 18 – II Quadrimestre n. 41

1. ATTIVITA' DIDATTICA – TIPOLOGIA:

- Lezione frontale
- Lezione dialogata
- Lezione riassuntiva
- Lezione di ripasso e consolidamento
- Lavoro individuale pratico nella palestra dell'I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia
- Lavoro individuale pratico c/o impianto sportivo esterno dell'I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia.
- Lavoro a coppie nella palestra dell'I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia
- Lavoro per gruppi nella palestra dell'I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia
- Lavoro individuale in aula

2. STRUMENTI, METODI E STRATEGIE DIDATTICHE PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI :

Strumenti:

- Regolamenti tecnici
- Appunti e schemi personali.
- Attrezzature sportive specifiche presenti nella palestra dell'I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia
- Attrezzature sportive c/o impianto sportivo esterno I.S.I.S. "G.Galilei" di Gorizia

Metodi:

Principi Metodologici definiti nell'applicazione curricolare (Rif. Programmazione Individuale d.d. 21.10.2017).

Metodi deduttivi (Prescrittivo - Assegnazione di compiti - Misto)

Metodi Induttivi (Scoperta guidata)

3. STRUMENTI UTILIZZATI PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO:

Strumenti:

- Verifiche formative in itinere: osservazione diretta dell'attività didattica svolta in palestra, esercitazioni pratiche individuali e collettive, verifiche orali, verifiche pratiche, osservazione del lavoro scolastico in classe, valorizzazione degli apporti degli studenti durante le lezioni);
- Verifica sommativa: (osservazione diretta, esercitazioni pratiche, verifiche orali, verifiche scritte e verifiche pratiche).

4. EVENTUALI FATTORI CHE HANNO OSTACOLATO IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO-APPRENDIMENTO:

Il programma di Scienze Motorie e Sportive per la classe 5Aafm è stato effettuato in linea con la definizione in ingresso seppur contratto per una riduzione di alcuni contenuti della disciplina e per la trattazione di altri ai soli elementi essenziali. Sia nel primo che nel secondo quadrimestre si è verificato un rallentamento nello sviluppo degli argomenti, determinato da un minor numero di lezioni in conseguenza allo svolgimento delle attività programmate di ASL, alla partecipazione della classe ad attività integrative ed a festività. Risulta opportuno sottolineare che fin dall'inizio dell'attività didattica curricolare si è evidenziata una disuguale motivazione nell'affrontare gli argomenti proposti con una limitata partecipazione al dialogo educativo per alcune alunne del gruppo classe.

5. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE:

Nell'insieme la classe (costituita da 10 femmine) è risultata non unitaria, con rapporti tra pari sostanzialmente corretti anche se talora scarsamente collaborativi.

Dal punto di vista curricolare si possono identificare due fasce di livello caratterizzate da fattori coagulanti difforni.

Un certo numero di allieve di differenziate abilità e competenze che si sono impegnate in modo abbastanza costante in fase esecutiva, migliorando e consolidando sia il proprio bagaglio psicomotorio che l'autonomia operativa; un secondo gruppo di alunne che ha partecipato in modo selettivo e diversificato alle proposte didattiche, affrontando con alterna motivazione i contenuti pratici della disciplina e necessitando di rinforzi in fase operativa.

Il profitto è diversificato e nel complesso può definirsi discreto.

Il rapporto tra insegnante ed alunne è stato accettabile. La classe ha dimostrato in certe circostanze una debole consapevolezza riguardo al patto formativo.

6. PERCORSO FORMATIVO: Moduli o argomenti svolti nella disciplina con i relativi contenuti

<i>Titolo del modulo</i>	<i>ore</i>	<i>Contenuti e argomenti del modulo</i>
1) Conoscenza e percezione del corpo e sviluppo delle capacità motorie	I II Quad.	1. Esercizi di tonificazione e sviluppo generali; 2. Esercizi a carico naturale; 3. Esercizi di coordinazione neuromuscolare; 4. Esercizi preatletici generali e specifici; 5. Esercizi di allungamento muscolare; 6. Esercizi di mobilità articolare; 7. Esercizi di defaticamento e rilassamento muscolare.
2) Affinamento e Rielaborazione degli schemi motori	I II Quad.	1. Esercizi di coordinazione intersegmentaria e dinamica generale; 2. Esercizi con piccoli attrezzi: es. di sensibilizzazione, specifici e di riporto (palla medica, funicella); 3. Esercizi ai grandi attrezzi: es. specifici e di riporto (parete); 4. Esercizi con variazioni di ritmo e spazio-temporali.

3) Conoscenza e pratica delle discipline sportive individuali e di squadra	I II Quad.	U.D. Pallavolo: a. Fondamentali individuali: palleggio, bagher, battuta a tennis, schiacciata in forma globale, attraverso esercizi individuali, a coppie ed a gruppi. b. Fondamentali di squadra durante le azioni di gioco. c. Applicazione didattica delle regole di gioco. d. Attività di arbitraggio in fase di partita. U.D. Calcio a cinque: a. Fondamentali individuali: conduzione di palla, passaggio, tiro, stop. b. Fondamentali individuali di difesa. c. Cenni sul regolamento. U.D. Atletica leggera: a. Esercizi preatletici generali e specifici, propedeutici alle discipline dell'atletica leggera proposte. b. Esercizi propedeutici e specifici per il salto in alto, il salto in lungo, lancio del peso e lancio del disco .
4) Educazione alla salute: Sicurezza e Benessere.	I II Quad.	U.D. Traumatologia dello sport (cenni in fase operativa). a. Elementari nozioni relative ai seguenti traumi: contusione, distorsione, lesioni muscolari e tendinee acute, crampi ferite e relative informazioni di primo soccorso; b. Il soggetto deve essere in grado di conoscere e saper applicare le norme di prevenzione (riferendosi alle diverse attività svolte) per evitare infortuni a se stessi ed agli altri. c. Formazione sicurezza per gli studenti (rischio da movimentazione carichi e rischi di natura ergonomica e posturali).

7. LIVELLI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO MEDIAMENTE RAGGIUNTI NELLA DISCIPLINA:
Descrizione degli obiettivi in termini di conoscenze, competenze, abilità disciplinari

CONOSCENZE

Gli studenti conoscono:

1. le informazioni essenziali teoriche e/o pratiche della disciplina in relazione ai contenuti trattati (obiettivo parzialmente raggiunto dall'insieme delle alunne);
2. i mezzi e metodi per utilizzare le informazioni specifiche (obiettivo parzialmente raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
3. alcuni principi fondamentali su cui si basa la disciplina (obiettivo parzialmente raggiunto dall'insieme delle alunne).

COMPETENZE

Gli studenti sono in grado di:

1. stabilizzare e potenziare le abilità preacquisite (Livello minimo per obiettivo raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
2. acquisire e metter in atto strategie operative sia nell'ambito delle attività proposte che in contesti diversificati (obiettivo parzialmente raggiunto dall'insieme delle alunne);
3. essere consapevoli della propria corporeità, delle proprie possibilità e limiti interagendo con l'ambiente in modo costruttivo (obiettivo parzialmente raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
4. riconoscere i comportamenti funzionali al mantenimento del proprio stato di salute ed al proprio benessere (obiettivo parzialmente raggiunto dalla maggioranza delle alunne).

ABILITA'

Gli studenti sono in grado di:

1. esporre con la terminologia specifica i contenuti minimi della disciplina (Livello minimo per obiettivo raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
2. ascoltare per intervenire ed operare in modo adeguato sugli argomenti trattati (Livello minimo per obiettivo raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
3. eseguire le sequenze e le tecniche esecutive minime delle attività motorie e sportive trattate (obiettivo raggiunto dalla maggioranza delle alunne);
4. confrontarsi e collaborare nel lavoro di gruppo (obiettivo parzialmente raggiunto dall'insieme delle alunne);
5. individuare metodologie e percorsi in riferimento alle capacità motorie (obiettivo parzialmente raggiunto dall'insieme delle alunne);
6. applicare e rispettare le regole sperimentando nell'attività sportiva i ruoli di giocatore, arbitro (Livello minimo per obiettivo raggiunto dalla maggioranza delle alunne).

Libro di testo utilizzato: nessuno.

Gorizia, lì 29.04.2018

L'Insegnante prof. Vescovi Marta

Firma per accettazione di due rappresentanti degli studenti

.....
.....